

Semaine du 15 au 19 octobre 2018



Les Légumenbuls

Lundi

Rillettes*

Moussaka
Salade verte

Petit suisse sucré

Mirabelles au sirop

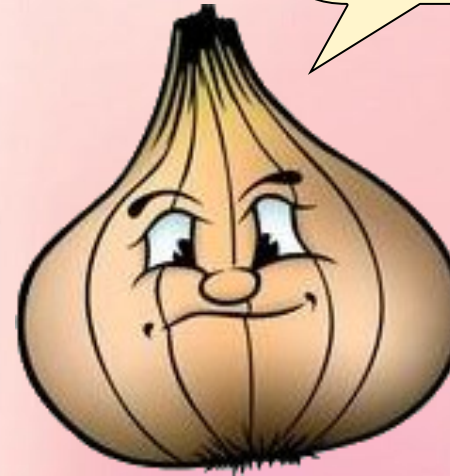
Mardi

Tomate 

Cordon bleu
Lentilles
Haricots beurre

Edam

Fruit de saison



J'ai pas pris un peu de poids ? Moi ?

Ecole St François

Vendredi

Salade Créole 

Beignets de poisson
Sauce Tartare
Blé

Tomates au four

Fromage à la coupe

Compote

Jeudi

Oufs Mimosa 

Daube de bœuf
Purée
Courgettes au Cumin  

Yaourt nature

Abricots au sirop

Le sucre :
Un si doux poison.....



Autrefois un luxe, le sucre est devenu un produit de consommation courante. Tout le monde ou presque en consomme mais il peut être dangereux. Présent dans le lait maternel, il reste tout au long de notre vie «le goût qui réconforte». Le sucre fournit le glucose, un carburant indispensable au fonctionnement du corps et du cerveau, mais à haute dose, c'est un poison. Au-delà des caries, c'est un considérable problème de santé publique auquel la société doit faire face. Consommé avec excès, les médecins attribuent au sucre une implication dans les maux actuels : l'obésité et les maladies cardio-vasculaires !!



Produit de l'Agriculture Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

* à base de porc S/P : sans porc