

Les légumenbuls

Semaine du 21 au 25 janvier 2019



Confor'Table

Lundi

Betterave vinaigrette

Chipolatas*

aux herbes

Frites

Carottes à la crème

Emmental

Flamby



**L'HISTOIRE
DU POULET MARENGO...
VOUS CONNAISSEZ ?**

Le poulet marengo est un plat traditionnel de la cuisine française, qui porterait ce nom grâce à Napoléon Bonaparte : au soir du 14 juin 1800, (victoire sur les autrichiens à Marengo), Napoléon souhaita manger et il n'y avait dans les réserves qu'un poulet, des écrevisses, des tomates, des œufs et un peu d'huile. L'empereur se régala et le plat fut baptisé poulet Marengo. De nos jours la recette s'est simplifiée pour devenir un poulet sauté puis mijoté dans une sauce à la tomate et au vin blanc.

Jeudi

Feuilleté au fromage

Steak haché

Tortis

Haricots beurre persillés

Camembert

Crème dessert chocolat

Mardi

Cervelas en salade*

Escalope Viennoise

Blé à la tomate

Flan de légumes

Fromage à la coupe

Compote pomme banane



AHRRRR!!!!!!

Sauve qui peut !!!



Vendredi

Velouté de carottes

Blanquette de poisson

Riz

Courgettes sautées

Yaourt sucré

Pomme

Ecole St François

* à base de porc

